

## Inhalt

- *Geisteswissenschaft* kann nur den überzeugen, der die Lebensweise, zu der sie führt, überzeugend findet. An der um sich greifenden *Nervosität* zeigt Anthroposophie, was sie kann (Beispiele: der «politische Alkoholismus» und die «Einpaukereie» der Studenten) S. 5
- Gegen die *Vergesslichkeit*: Beim Ablegen eines Dinges prägt man sich das Bild der Umgebung ein, und man wird den Ort nicht vergessen. Gegen die *Nervosität im Schreiben*: Man eignet sich eine neue Schreibweise an und bemüht sich, jeden Buchstaben zu malen S. 9
- *Dinge umkehren*, in Gedanken vom Ende bis zum Anfang von etwas schreiten, stärkt den Haushalt der Lebenskräfte und als Folge das Gedächtnis. Beim Handeln zugleich *Zuschauer seiner selbst* sein, Dinge auch anders tun, macht weniger nervös S. 14
- Sich selbst *Wünsche zu versagen*, wirkt für den Erwachsenen stärkend und für das Kind erzieherisch. In allem *sowohl das Für als auch das Wider* ernst zu nehmen, macht willensstark. Sich selbst beim *Beurteilen eines Menschen* aus dem Spiel zu lassen, macht das Ich selbstständig S. 17

**Handschriftliche Notizen** S. 23

**Textvergleich** S. 32

Erstdruck: *Mitteilungen* 1929 (1. Seite, faksimiliert) S. 73

2 Klartextnachschriften (faksimiliert) S. 74

Zu dieser Ausgabe S. 76

Fachausdrücke der Geisteswissenschaft S. 79

Über Rudolf Steiner S. 80